

## Wozu eine Bogenschlinge oder Fingerschlinge

Die Bogenschlinge oder -schleife, in der Abwandlung die Fingerschlinge, ist für jeden Bogenschützen ein Muss. Der Bogen wird mit der Bogenhand nicht fest am Haltegriff umklammert, vielmehr drückt der Bogenschütze das Griffstück des Bogens mit geöffneter und entspannter Hand in den Raum zwischen Daumen und Zeigefinger.

Weil der Bogen beim Abschuss nicht fest umklammert wird, springt er im Idealfall gerade nach vorne aus der Bogenhand heraus und der Bogen führt seine eigene Schwingung durch. Dadurch erreicht man schnell das ideale Schussbild. Unbeeinflusst von der Bogenhand des Bogenschützen lässt sich das Bogenschießen identisch gestalten.

Damit der Bogen beim Bogenschießen nicht auf den Boden fällt, wird der Bogen locker mit einer Bogenschlinge oder einer Fingerschlinge mit dem Bogenarm des Bogenschützen verbunden.

Die Bogenschlinge ist für alle Bogentypen empfohlen: Der Recurvebogen, der Blankbogen, der Langbogen und auch der Compoundbogen sollen mit einer Bogeschlinge geschossen werden.

Hier sind einige Beispiele für Bogenschlingen aufgeführt. Welche Art der Bogenschlinge dem eigenen Schießstil entgegenkommt, bleibt jedem selber überlassen. Eine Bogenschlinge liegt im Preis zwischen 5 und 10 Euro. Dies ist also ein Teil, das nicht so viel kostet und sehr viel Wirkung bringt. Ein findiger Tüftler baut sich seine eigene Bogenschlinge aus Schnürsenkeln oder aus einer abgenutzten Bogenschnur.

Die Bogenschlinge verbindet den Bogenarm mit dem Mittelteil des Bogens. Dabei hängt die Bogenschlinge locker und stört den Bogenschützen nicht im Schießablauf.

Hier abgebildet ist der Bogen in der Schussvorbereitung. Die Bogenhand umgreift in diesem Stadium noch den Haltegriff des Bogens.

Im Auszug ist die Bogenhand geöffnet; beim Schuss springt der Bogen gerade aus der Bogenhand nach vorne und wird nun durch die Bogenschlinge gehalten.





Hier oben ist eine Fingerschlinge abgebildet. Die Funktionsweise ist die gleiche, jedoch wird bei der Fingerschlinge die Schnur zwischen Zeigefinger oder Mittelfinger und dem Daumen befestigt.

Es gibt Bogenschützen, die diese Befestigungsform mögen und andere, die mit einer Bogenschlinge besser zurechtkommen.

Mit freundlicher Unterstützung "[www.bogenundpfeile.de](http://www.bogenundpfeile.de)"